

# Bendit-Lekene

## Resultatliste

05-sep-15

### G-13

#### 1000 m Kappgang

(Kappgang 1000 m)

1	278	Alexander Hansen	Vestfold Friidrettskrets	+30 6,23,20
2	335	Jørgen Reknes	Østfold Friidrettskrets	+30 6,34,20

### G-13

#### 200 m

(0)

#### Heat: 1

Vind: -2.9

1	79	Ådne Opaker Øines	Akershus Friidrettskrets	29,34
2	251	Elias Elvegaard	Telemark Fri-idrettskrets	29,37
3	288	Emil Javier Auli	Vestfold Friidrettskrets	30,46
4	94	Jakob Nilsen Gryting	Buskerud Friidrettskrets	31,50
5	210	Jacob Christiansen Kresz	Oslo Friidrettskrets	31,57
6	91	Herman Arneberg	Buskerud Friidrettskrets	31,82
7	102	Micheal Heilom Zeree	Buskerud Friidrettskrets	32,36

#### Heat: 2

Vind: -3.0

1	305	Rasmus Aagaard	Vestfold Friidrettskrets	29,02
2	213	Jan Byrkjeland	Oslo Friidrettskrets	29,16
3	243	Theodore Einar Fremstad-wald	Oslo Friidrettskrets	29,55
4	224	Maximillian Vangen Dalen	Oslo Friidrettskrets	29,81
5	269	Simen Rye-kittelsen	Telemark Fri-idrettskrets	30,31
6	310	Øyvind Berg	Vestfold Friidrettskrets	30,85
	193	Andreas Støwer-Rohdin	Oslo Friidrettskrets	DNS

#### Heat: 3

Vind: -5.0

1	317	Didrik Grøm	Østfold Friidrettskrets	26,75
2	69	Tarjei L Nesheim	Akershus Friidrettskrets	27,72
3	109	Alexander Haug	Hedmark Fri-idrettskrets	27,78
4	247	Benjamin Rød	Telemark Fri-idrettskrets	27,79
5	346	Nils Christian Christensen	Østfold Friidrettskrets	28,82
6	130	Kjartan Røstelien Gangås	Hedmark Fri-idrettskrets	29,03
7	120	Håvard Bentsdal Ingvaldsen	Hedmark Fri-idrettskrets	29,57
8	60	Sander Berger Hartmann	Akershus Friidrettskrets	29,78

#### Plassering Totalt

1	317	Didrik Grøm	Østfold Friidrettskrets	26,75
2	69	Tarjei L Nesheim	Akershus Friidrettskrets	27,72
3	109	Alexander Haug	Hedmark Fri-idrettskrets	27,78
4	247	Benjamin Rød	Telemark Fri-idrettskrets	27,79
5	346	Nils Christian Christensen	Østfold Friidrettskrets	28,82
6	305	Rasmus Aagaard	Vestfold Friidrettskrets	29,02
7	130	Kjartan Røstelien Gangås	Hedmark Fri-idrettskrets	29,03
8	213	Jan Byrkjeland	Oslo Friidrettskrets	29,16
9	79	Ådne Opaker Øines	Akershus Friidrettskrets	29,34
10	251	Elias Elvegaard	Telemark Fri-idrettskrets	29,37

# Bendit-Lekene

## Resultatliste

05-sep-15

11	243	Theodore Einar Fremstad-wald	Oslo Friidrettskrets	29,55
12	120	Håvard Bentdal Ingvaldsen	Hedmark Fri-idrettskrets	29,57
13	60	Sander Berger Hartmann	Akershus Friidrettskrets	29,78
14	224	Maximilian Vangen Dalen	Oslo Friidrettskrets	29,81
15	269	Simen Rye-kittelsen	Telemark Fri-idrettskrets	30,31
16	288	Emil Javier Auli	Vestfold Friidrettskrets	30,46
17	310	Øyvind Berg	Vestfold Friidrettskrets	30,85
18	94	Jakob Nilsen Gryting	Buskerud Friidrettskrets	31,50
19	210	Jacob Christiansen Kresz	Oslo Friidrettskrets	31,57
20	91	Herman Arneberg	Buskerud Friidrettskrets	31,82
21	102	Micheal Heilom Zeree	Buskerud Friidrettskrets	32,36
	193	Andreas Støwer-Rohdin	Oslo Friidrettskrets	DNS

### G-13

#### 60 m hekk

(76,2 7,5m)

#### Heat: 1

Vind: -2.4

1	69	Tarjei L Nesheim	Akershus Friidrettskrets	10,43
2	42	Lasse Nordås	Akershus Friidrettskrets	10,61
3	188	Simen Liaklev	Oppland Friidrettskrets	11,17
4	60	Sander Berger Hartmann	Akershus Friidrettskrets	11,46
5	345	Nicolai K. Reinsch	Østfold Friidrettskrets	11,54
6	219	Magnus Rabben Bautz-Holter	Oslo Friidrettskrets	12,19
7	291	Herman Hagerup	Vestfold Friidrettskrets	12,25
8	321	Fredrik Persen	Østfold Friidrettskrets	12,65

#### Heat: 2

Vind: -3.9

1	250	Eirik Brage Moen	Telemark Fri-idrettskrets	10,69
2	94	Jakob Nilsen Gryting	Buskerud Friidrettskrets	10,89
3	352	Mikael Nygård	Oslo Friidrettskrets	11,87
4	64	Sigurd Tveter	Akershus Friidrettskrets	12,19
5	9	Axel Mæhlum Farnes	Akershus Friidrettskrets	12,43
6	305	Rasmus Aagaard	Vestfold Friidrettskrets	12,50
7	149	Andreas Sponeck Rye	Oppland Friidrettskrets	13,24

### G-13

#### 60 m hekk, Finale

(0)

Vind: -3.3

1	250	Eirik Brage Moen	Telemark Fri-idrettskrets	10,25
2	42	Lasse Nordås	Akershus Friidrettskrets	10,28
3	69	Tarjei L Nesheim	Akershus Friidrettskrets	10,29
4	94	Jakob Nilsen Gryting	Buskerud Friidrettskrets	10,89
5	188	Simen Liaklev	Oppland Friidrettskrets	10,90
6	352	Mikael Nygård	Oslo Friidrettskrets	11,79
7	345	Nicolai K. Reinsch	Østfold Friidrettskrets	12,08
8	60	Sander Berger Hartmann	Akershus Friidrettskrets	12,56

# Bendit-Lekene

## Resultatliste

05-sep-15

### G-13

600 m

(0)

#### Heat: 1

1	298	Jesper Skaug	Vestfold Friidrettskrets	1,42,35
2	346	Nils Christian Christensen	Østfold Friidrettskrets	1,45,95
3	348	Sondre Nygaard Grini	Østfold Friidrettskrets	1,46,95
4	276	Åsmund Grinilia	Telemark Fri-idrettskrets	1,48,06
5	203	Georg Moe	Oslo Friidrettskrets	1,48,49
6	365	Birk Håkenstad Evertsen	Oppland Friidrettskrets	1,49,58
7	135	Marcus Henriksen	Hedmark Fri-idrettskrets	1,56,10
8	101	Mathias Wardenær	Buskerud Friidrettskrets	2,04,99
9	97	Knut Borkholm-Røstum	Buskerud Friidrettskrets	2,05,68

#### Heat: 2

1	1	Aleksander Elde Holmboe	Akershus Friidrettskrets	1,38,63
2	236	Sander Aae Skotheim	Oslo Friidrettskrets	1,38,71
3	54	Nikolai Elde Holmboe	Akershus Friidrettskrets	1,38,76
4	130	Kjartan Røstelién Gangås	Hedmark Fri-idrettskrets	1,39,90
5	220	Magnus Rabben Wessmann	Oslo Friidrettskrets	1,44,25
6	202	Filip Aleksander Meo	Oslo Friidrettskrets	1,45,80
7	62	Sebastian Helgheim	Akershus Friidrettskrets	1,46,29
	233	Roderick Duodu	Oslo Friidrettskrets	DNS

#### Plassering Totalt

1	1	Aleksander Elde Holmboe	Akershus Friidrettskrets	1,38,63
2	236	Sander Aae Skotheim	Oslo Friidrettskrets	1,38,71
3	54	Nikolai Elde Holmboe	Akershus Friidrettskrets	1,38,76
4	130	Kjartan Røstelién Gangås	Hedmark Fri-idrettskrets	1,39,90
5	298	Jesper Skaug	Vestfold Friidrettskrets	1,42,35
6	220	Magnus Rabben Wessmann	Oslo Friidrettskrets	1,44,25
7	202	Filip Aleksander Meo	Oslo Friidrettskrets	1,45,80
8	346	Nils Christian Christensen	Østfold Friidrettskrets	1,45,95
9	62	Sebastian Helgheim	Akershus Friidrettskrets	1,46,29
10	348	Sondre Nygaard Grini	Østfold Friidrettskrets	1,46,95
11	276	Åsmund Grinilia	Telemark Fri-idrettskrets	1,48,06
12	203	Georg Moe	Oslo Friidrettskrets	1,48,49
13	365	Birk Håkenstad Evertsen	Oppland Friidrettskrets	1,49,58
14	135	Marcus Henriksen	Hedmark Fri-idrettskrets	1,56,10
15	101	Mathias Wardenær	Buskerud Friidrettskrets	2,04,99
16	97	Knut Borkholm-Røstum	Buskerud Friidrettskrets	2,05,68
	233	Roderick Duodu	Oslo Friidrettskrets	DNS

### G-13

Kule

(3,0kg)

1	250	Eirik Brage Moen	Telemark Fri-idrettskrets	12,33		
	12,32	10,44	x	10,31	10,34	12,33
2	117	Erik Skjønsberg	Hedmark Fri-idrettskrets	11,47		
	11,46	11,02	11,02	11,39	11,47	11,39
3	74	Vebjørn Sæten Skre	Akershus Friidrettskrets	10,88		
	x	10,05	10,84	10,88	10,86	9,72

# Bendit-Lekene

## Resultatliste

05-sep-15

4	335	Jørgen Reknes				Østfold Friidrettskrets	10,63
	10,63	9,97	10,08	9,75	9,70	10,18	
5	323	Glenn Sundell				Østfold Friidrettskrets	10,62
	10,17	10,62	10,12	x	9,71	9,88	
6	170	josue kongolo				Oppland Friidrettskrets	10,35
	10,35	x	9,66	x	x	9,89	
7	7	Arne Marius Nesheim				Akershus Friidrettskrets	10,19
	10,19	x	x	x	8,92	x	
8	202	Filip Aleksander Meo				Oslo Friidrettskrets	9,06
	8,07	8,47	x	8,62	x	9,06	
9	15	David Tomas Anker				Akershus Friidrettskrets	8,16
	7,79	8,16	8,15				
10	269	Simen Rye-kittelsen				Telemark Fri-idrettskrets	8,12
	8,12	7,63	7,04				
11	295	Inge Grelland				Vestfold Friidrettskrets	7,79
	7,06	7,79	7,16				
12	298	Jesper Skaug				Vestfold Friidrettskrets	7,45
	x	x	7,45				
13	193	Andreas Støwer-Rohdin				Oslo Friidrettskrets	7,09
	7,09	6,18	6,66				
14	102	Micheal Heilom Zeree				Buskerud Friidrettskrets	6,86
	x	6,70	6,86				
15	278	Alexander Hansen				Vestfold Friidrettskrets	6,62
	6,62	6,42	6,45				
16	352	Mikael Nygård				Oslo Friidrettskrets	6,40
	6,40	6,38	6,39				
17	337	Karl-Erik Ringsell Martinsen				Østfold Friidrettskrets	5,98
	5,33	5,98	5,42				
18	135	Marcus Henriksen				Hedmark Fri-idrettskrets	5,83
	5,63	5,18	5,83				
19	101	Mathias Wardenær				Buskerud Friidrettskrets	5,77
	5,77	5,65	5,56				

### G-13

### Lengde

(0)

1	317	Didrik Grøm				Østfold Friidrettskrets	5,45
	+2,7	+1,8	+2,0	+2,2	+3,3	+2,9	
	5,45	5,08	5,20	5,03	5,10	5,25	
2	250	Eirik Brage Moen				Telemark Fri-idrettskrets	5,12
	+2,9	+2,9	+2,3	+2,7	+2,8		
	5,12	4,03	5,11	4,68	4,99	x	
3	236	Sander Aae Skotheim				Oslo Friidrettskrets	5,07
	+2,0	+2,1	+2,1		+3,0	+2,0	
	5,07	4,99	4,89	x	4,91	5,01	
4	247	Benjamin Rød				Telemark Fri-idrettskrets	4,95
			+3,0	+3,1	+2,5	+2,2	
	x	x	4,64	4,69	4,95	4,93	
5	73	Tor Jansen				Akershus Friidrettskrets	4,87
	+2,2	+1,9	+2,0	+2,3	+4,9	+3,2	
	4,77	4,70	4,79	4,69	4,80	4,87	

# Bendit-Lekene

## Resultatliste

05-sep-15

6	109	Alexander Haug		Hedmark Fri-idrettskrets	4,82
	+1,7	+2,0	+2,1	+3,3	+4,4 +2,4
	4,76	4,82	4,78	4,80	4,60 4,74
7	42	Lasse Nordås		Akershus Friidrettskrets	4,63
	+2,6	+2,3	+1,9	+3,7	+2,7 +3,7
	4,63	4,53	4,30	4,54	4,41 2,20
8	243	Theodore Einar Fremstad-wald		Oslo Friidrettskrets	4,62
			+3,2		
	x	x	4,62		
8	1	Aleksander Elde Holmboe		Akershus Friidrettskrets	4,62
	+2,8	+2,1			
	4,62	4,60	-		
10	120	Håvard Bentdal Ingvaldsen		Hedmark Fri-idrettskrets	4,61
	+1,9	+2,5	+1,6		
	4,47	4,61	4,53		
11	54	Nikolai Elde Holmboe		Akershus Friidrettskrets	4,58
	+2,4	+1,8			
	4,29	4,58	-		
12	153	Christoffer Åsheim Strøm		Oppland Friidrettskrets	4,53
	+1,4	+2,2			
	4,53	4,28	-		
13	219	Magnus Rabben Bautz-Holter		Oslo Friidrettskrets	4,43
		+3,1	+2,6		
	x	4,38	4,43		
14	345	Nicolai K. Reinsch		Østfold Friidrettskrets	4,41
	+1,0	+1,5	+2,0		
	4,41	3,71	4,30		
15	288	Emil Javier Auli		Vestfold Friidrettskrets	4,37
	+2,9	3,4	+2,6		
	4,37	4,33	4,30		
16	188	Simen Liaklev		Oppland Friidrettskrets	4,35
	+2,8	+2,7	+2,9		
	4,33	4,35	4,22		
17	94	Jakob Nilsen Gryting		Buskerud Friidrettskrets	4,33
		+3,9			
	x	4,33	x		
18	79	Ådne Opaker Øines		Akershus Friidrettskrets	4,32
	+2,2	+1,9	+1,6		
	4,31	4,32	4,21		
19	348	Sondre Nygaard Grini		Østfold Friidrettskrets	4,29
	+2,1	+3,3	+2,2		
	4,29	4,11	4,23		
20	101	Mathias Wardenær		Buskerud Friidrettskrets	4,26
	+2,0	+1,5	+2,2		
	4,26	4,18	4,17		
21	9	Axel Mæhlum Farner		Akershus Friidrettskrets	4,23
	+2,6		+2,4		
	4,23	x	3,97		
22	62	Sebastian Helgheim		Akershus Friidrettskrets	4,22
		+1,8			
	x	4,22	-		
23	170	josue kongolo		Oppland Friidrettskrets	4,21
		-3,0	+1,4		
	x	4,08	4,21		

# Bendit-Lekene

## Resultatliste

05-sep-15

24	291	Herman Hagerup	Vestfold Friidrettskrets	4,02
	+1,3	+2,3	+3,4	
	4,02	3,83	3,51	
25	64	Sigurd Tveter	Akershus Friidrettskrets	4,0
	+3,1	+3,1	+3,3	
	4,0	3,94	3,97	
26	102	Micheal Heilom Zeree	Buskerud Friidrettskrets	3,98
	+1,4			
	3,98	x	x	
27	249	Daniel Sarjomaa	Telemark Fri-idrettskrets	3,92
	+2,6	+2,8	+3,3	
	3,92	3,61	3,69	
28	91	Herman Arneberg	Buskerud Friidrettskrets	3,85
		+2,1		
	x	x	3,85	
29	149	Andreas Sponneck Rye	Oppland Friidrettskrets	3,79
	+2,5	+2,6	+2,9	
	3,74	3,79	3,48	
30	310	Øyvind Berg	Vestfold Friidrettskrets	3,69
	+1,7	+1,4	+2,2	
	3,28	3,50	3,69	
31	295	Inge Grelland	Vestfold Friidrettskrets	3,07
	+1,4	+1,6	+2,0	
	1,07	3,07	3,03	

### G-13

#### Slegge

(3,0kg/119,5cm)

1	15	David Tomas Anker	Akershus Friidrettskrets	33.27
	33.27	x	x	x
			x	x
2	269	Simen Rye-kittelsen	Telemark Fri-idrettskrets	30.48
	x	29.04	30.46	x
			30.48	28.47
3	74	Vebjørn Sæten Skre	Akershus Friidrettskrets	26.14
	x	26.14	24.96	x
			x	21.80
4	117	Erik Skjønsberg	Hedmark Fri-idrettskrets	26.10
	26.10	x	x	
5	323	Glenn Sundell	Østfold Friidrettskrets	19.00
	x	x	x	19.00
			x	x
6	337	Karl-Erik Ringsell Martinsen	Østfold Friidrettskrets	15.60
	x	14.59	x	15.47
			15.60	x
7	278	Alexander Hansen	Vestfold Friidrettskrets	10.42
	x	10.42	9.37	10.06
			9.76	x

### G-13

#### Stav

(0)

1	321	Fredrik Persen	Østfold Friidrettskrets	1,82
	1,52	1,62	1,72	1,82
	1,87			1,87
	o	o	o	o
				xxx

### G-14

#### 1000 m Kappgang

1	309	Vincent Wong	Vestfold Friidrettskrets	+30 6,36,39
---	-----	--------------	--------------------------	-------------

# Bendit-Lekene

## Resultatliste

05-sep-15

---

2	209	Iver Sande	Oslo Friidrettskrets	6,39,66
---	-----	------------	----------------------	---------

### G-14 200 m (0)

#### Heat: 1 Vind: -4.0

1	265	Ruben Ødegaard	Telemark Fri-idrettskrets	27,57
2	319	Erik Fredriksen	Østfold Friidrettskrets	28,44
3	31	Iver Laake	Akershus Friidrettskrets	29,23
4	261	Marcus Haugan	Telemark Fri-idrettskrets	29,35
5	34	Johannes Haugstad	Akershus Friidrettskrets	30,01
6	39	Kristian Kvam	Akershus Friidrettskrets	32,69

#### Heat: 2 Vind: -4.4

1	63	Sebastian Plows	Akershus Friidrettskrets	27,24
2	181	Morgan Øquist	Oppland Friidrettskrets	27,59
3	320	Esdras Barbosa de Lima	Østfold Friidrettskrets	27,64
4	45	Mads Rognerud	Akershus Friidrettskrets	27,93
5	211	Jacob Ellis	Oslo Friidrettskrets	28,31
6	157	Erik Artelius	Oppland Friidrettskrets	29,67

#### Heat: 3 Vind: -3.8

1	290	Henrik Flåtnes	Vestfold Friidrettskrets	26,33
2	300	Kristian T Steen	Vestfold Friidrettskrets	26,47
3	32	Jo Magnus Ryen Aalerud	Akershus Friidrettskrets	26,49
4	259	Kim Kamanzi	Telemark Fri-idrettskrets	26,59
5	107	Torjus Kristoffer Bjørnarå	Buskerud Friidrettskrets	27,37
6	33	Joakim H. Flekke	Akershus Friidrettskrets	27,71

#### Heat: 4 Vind: -3.7

1	214	Jonathan Holen	Oslo Friidrettskrets	24,86
2	242	Stephan Skogheim Kyeremeh	Oslo Friidrettskrets	25,46
3	58	Peter Horvati Svoren	Akershus Friidrettskrets	25,84
4	232	Philip Jason Omollo	Oslo Friidrettskrets	26,09
5	190	Anders Nikolai Bovolden	Oslo Friidrettskrets	26,81
6	196	Bjørn Baltazar Reilly Brænne	Oslo Friidrettskrets	26,95
7	106	Thomas S Gudbrandsen	Buskerud Friidrettskrets	27,30

### Plassering Totalt

1	214	Jonathan Holen	Oslo Friidrettskrets	24,86
2	242	Stephan Skogheim Kyeremeh	Oslo Friidrettskrets	25,46
3	58	Peter Horvati Svoren	Akershus Friidrettskrets	25,84
4	232	Philip Jason Omollo	Oslo Friidrettskrets	26,09
5	290	Henrik Flåtnes	Vestfold Friidrettskrets	26,33
6	300	Kristian T Steen	Vestfold Friidrettskrets	26,47
7	32	Jo Magnus Ryen Aalerud	Akershus Friidrettskrets	26,49
8	259	Kim Kamanzi	Telemark Fri-idrettskrets	26,59
9	190	Anders Nikolai Bovolden	Oslo Friidrettskrets	26,81
10	196	Bjørn Baltazar Reilly Brænne	Oslo Friidrettskrets	26,95

# Bendit-Lekene

## Resultatliste

05-sep-15

11	63	Sebastian Plows	Akershus Friidrettskrets	27,24
12	106	Thomas S Gudbrandsen	Buskerud Friidrettskrets	27,30
13	107	Torjus Kristoffer Bjørnará	Buskerud Friidrettskrets	27,37
14	265	Ruben Ødegaard	Telemark Fri-idrettskrets	27,57
15	181	Morgan Øquist	Oppland Friidrettskrets	27,59
16	320	Esdras Barbosa de Lima	Østfold Friidrettskrets	27,64
17	33	Joakim H. Flekke	Akershus Friidrettskrets	27,71
18	45	Mads Rognerud	Akershus Friidrettskrets	27,93
19	211	Jacob Ellis	Oslo Friidrettskrets	28,31
20	319	Erik Fredriksen	Østfold Friidrettskrets	28,44
21	31	Iver Laake	Akershus Friidrettskrets	29,23
22	261	Marcus Haugan	Telemark Fri-idrettskrets	29,35
23	157	Erik Artelius	Oppland Friidrettskrets	29,67
24	34	Johannes Haugstad	Akershus Friidrettskrets	30,01
25	39	Kristian Kvam	Akershus Friidrettskrets	32,69

### G-14

600 m

(0)

#### Heat: 1

1	63	Sebastian Plows	Akershus Friidrettskrets	1,36,99
2	303	moa bollerud	Vestfold Friidrettskrets	1,39,84
3	174	Kasper Danbolt	Oppland Friidrettskrets	1,40,32
4	211	Jacob Ellis	Oslo Friidrettskrets	1,41,18
5	212	Jacob Grønseth Olsson	Oslo Friidrettskrets	1,42,38
6	181	Morgan Øquist	Oppland Friidrettskrets	1,44,61
7	67	Stian Melteig Brekkan	Akershus Friidrettskrets	1,46,09
8	311	Adrian Westlie	Østfold Friidrettskrets	1,46,82
9	190	Anders Nikolai Bovolden	Oslo Friidrettskrets	1,47,54
10	274	Torleiv Berget Hedegart	Telemark Fri-idrettskrets	1,52,63

#### Heat: 2

1	26	Henrik Solheim Ruud	Akershus Friidrettskrets	1,31,70
2	41	Lars Agnar Hjelmeset	Akershus Friidrettskrets	1,32,01
3	85	Christian Hartz Melling	Buskerud Friidrettskrets	1,32,35
4	223	Mathias Bjerke-Pedersen	Oslo Friidrettskrets	1,36,88
5	319	Erik Fredriksen	Østfold Friidrettskrets	1,38,70
6	272	Tarjei Stavnes Olsen	Telemark Fri-idrettskrets	1,43,94
7	262	Marius Liljeberg Wang	Telemark Fri-idrettskrets	1,44,03
8	185	Olav Høgåsen	Oppland Friidrettskrets	1,44,25
	293	Håvard Petterson	Vestfold Friidrettskrets	DNS

#### Plassering Totalt

1	26	Henrik Solheim Ruud	Akershus Friidrettskrets	1,31,70
2	41	Lars Agnar Hjelmeset	Akershus Friidrettskrets	1,32,01
3	85	Christian Hartz Melling	Buskerud Friidrettskrets	1,32,35
4	223	Mathias Bjerke-Pedersen	Oslo Friidrettskrets	1,36,88
5	63	Sebastian Plows	Akershus Friidrettskrets	1,36,99
6	319	Erik Fredriksen	Østfold Friidrettskrets	1,38,70
7	303	moa bollerud	Vestfold Friidrettskrets	1,39,84
8	174	Kasper Danbolt	Oppland Friidrettskrets	1,40,32
9	211	Jacob Ellis	Oslo Friidrettskrets	1,41,18
10	212	Jacob Grønseth Olsson	Oslo Friidrettskrets	1,42,38
11	272	Tarjei Stavnes Olsen	Telemark Fri-idrettskrets	1,43,94



# Bendit-Lekene

## Resultatliste

05-sep-15

12	262	Marius Liljeberg Wang	Telemark Fri-idrettskrets	1,44,03
13	185	Olav Høgåsen	Oppland Friidrettskrets	1,44,25
14	181	Morgan Øquist	Oppland Friidrettskrets	1,44,61
15	67	Stian Melteig Brekkan	Akershus Friidrettskrets	1,46,09
16	311	Adrian Westlie	Østfold Friidrettskrets	1,46,82
17	190	Anders Nikolai Bovolden	Oslo Friidrettskrets	1,47,54
18	274	Torleiv Berget Hedegart	Telemark Fri-idrettskrets	1,52,63
	293	Håvard Petterson	Vestfold Friidrettskrets	DNS

### **G-14** 80 m hekk (84,0 8m)

#### Heat: 1

Vind: -4.3

1	104	Oliver Engen	Buskerud Friidrettskrets	12,51
2	58	Peter Horvati Svoren	Akershus Friidrettskrets	13,09
3	293	Håvard Petterson	Vestfold Friidrettskrets	14,33
4	65	Simen Guttormsen	Akershus Friidrettskrets	14,41
5	134	Marcus Fosserud	Hedmark Fri-idrettskrets	15,66

#### Heat: 2

Vind: -2.9

1	222	Markus Rooth	Oslo Friidrettskrets	12,64
2	350	Viktor Andresen	Østfold Friidrettskrets	13,65
3	106	Thomas S Gudbrandsen	Buskerud Friidrettskrets	14,86
4	289	Haldor Andersen Knive	Vestfold Friidrettskrets	15,08

### **G-14** 80 m hekk, Finale (84,0 8m)

Vind: -4.7

1	104	Oliver Engen	Buskerud Friidrettskrets	12,24
2	222	Markus Rooth	Oslo Friidrettskrets	12,45
3	58	Peter Horvati Svoren	Akershus Friidrettskrets	13,25
4	350	Viktor Andresen	Østfold Friidrettskrets	13,87
5	65	Simen Guttormsen	Akershus Friidrettskrets	15,14
6	289	Haldor Andersen Knive	Vestfold Friidrettskrets	15,25
	106	Thomas S Gudbrandsen	Buskerud Friidrettskrets	DNF
	293	Håvard Petterson	Vestfold Friidrettskrets	DNS

### **G-14** Kule (4,0kg)

1	104	Oliver Engen	Buskerud Friidrettskrets	13,15
x		12,09 12,63 13,15	12,54 x	
2	164	Hallgeir Høgåsen	Oppland Friidrettskrets	9,82
9,37		9,38 9,82 9,18	8,69 9,38	
3	289	Haldor Andersen Knive	Vestfold Friidrettskrets	9,33
8,28		7,81 8,14 7,67	9,09 9,33	
4	242	Stephan Skogheim Kyeremeh	Oslo Friidrettskrets	9,06
x		8,33 8,32 8,52	8,98 9,06	
5	342	Magnus Skolt	Østfold Friidrettskrets	8,56
7,52		7,42 6,62 7,59	7,33 8,56	

# Bendit-Lekene

## Resultatliste

05-sep-15

6	339	Kristoffer Berget			Østfold Friidrettskrets	8,06	
		8,06	6,38	7,61	7,92	7,99	7,22
7	197	Brage Hogstad			Oslo Friidrettskrets	7,92	
		7,92	7,82	7,79	-	5,61	6,60
8	196	Bjørn Baltazar Reilly Brønne			Oslo Friidrettskrets	7,74	
		6,70	7,74	7,03	6,72	6,81	7,19
9	77	Øystein Bjørtvedt			Akershus Friidrettskrets	7,37	
		x	7,37	7,20			
10	284	Eirik Olsen Rogne			Vestfold Friidrettskrets	6,94	
		x	6,78	6,94			
11	292	Håkon Sand			Vestfold Friidrettskrets	6,62	
		6,62	6,39	6,51			
12	320	Esdras Barbosa de Lima			Østfold Friidrettskrets	6,59	
		x	x	6,59			
13	261	Marcus Haugan			Telemark Fri-idrettskrets	6,40	
		6,40	5,77	5,89			
14	131	kristoffer Iersveen			Hedmark Fri-idrettskrets	6,29	
		6,29	5,60	6,28			
15	264	Oliver Skov Vær			Telemark Fri-idrettskrets	5,86	
		5,81	5,86	5,77			
16	161	Even Rudsengen			Oppland Friidrettskrets	5,50	
		5,50	5,17	4,98			

### G-14

### Lengde

(0)

1	222	Markus Rooth			Oslo Friidrettskrets	5,39	
		-3,4		-1,6	-1,4		
		5,29	x	x	5,24	x	5,39
2	290	Henrik Flåtnes			Vestfold Friidrettskrets	5,36	
		-2,7	-2,3	-3,9	-2,2	-2,9	-3,5
		5,30	4,97	5,13	5,16	5,36	5,29
3	300	Kristian T Steen			Vestfold Friidrettskrets	5,12	
		-2,4	-3,3	-3,1	-2,8	-1,9	-4,0
		4,90	4,58	4,38	4,77	4,90	5,12
4	197	Brage Hogstad			Oslo Friidrettskrets	5,01	
		-2,7	-4,1	-4,5	-2,8	-2,5	-3,2
		4,80	4,64	4,55	4,77	5,00	5,01
5	214	Jonathan Holen			Oslo Friidrettskrets	4,98	
				-3,2		-1,8	-3,7
		x	x	4,78	x	4,76	4,98
6	105	Oskar Helgerud			Buskerud Friidrettskrets	4,94	
		-3,7	-3,2	-2,3	-2,5	-2,6	-4,3
		4,63	4,86	4,90	4,94	4,62	4,51
7	33	Joakim H. Flekke			Akershus Friidrettskrets	4,74	
		-2,9	-3,4				
		4,74	4,16	-	x	-	-
8	45	Mads Rognerud			Akershus Friidrettskrets	4,67	
		-3,2	-2,7	-3,4	-3,3	-2,5	-3,1
		4,50	4,58	4,42	4,50	4,67	4,56

# Bendit-Lekene

## Resultatliste

05-sep-15

9	341	Ludvig Elias Engen	Østfold Friidrettskrets	4,55
	-2,9	-3,4	-3,4	
	4,55	4,18	3,98	
10	350	Viktor Andresen	Østfold Friidrettskrets	4,48
	-2,5	-3,1		
	4,48	4,27	x	
11	25	Henrik Jacobsen	Akershus Friidrettskrets	4,37
	-2,5	-4,4	-2,5	
	4,37	3,94	4,23	
12	265	Ruben Ødegaard	Telemark Fri-idrettskrets	4,29
	-2,7	-3,4	-2,4	
	4,29	4,13	4,03	
13	107	Torjus Kristoffer Bjørnara	Buskerud Friidrettskrets	4,28
		-2,0		
	x	x	4,28	
14	134	Marcus Fosserud	Hedmark Fri-idrettskrets	4,27
	-2,7	-2,7	-3,0	
	4,05	4,14	4,27	
14	303	moa bollerud	Vestfold Friidrettskrets	4,27
	-2,7	-3,0	-2,2	
	4,26	4,27	4,15	
16	262	Marius Liljeberg Wang	Telemark Fri-idrettskrets	4,15
	-3,3	-3,3	-2,2	
	4,15	3,46	3,59	
17	309	Vincent Wong	Vestfold Friidrettskrets	4,14
	-2,4	-2,6	-2,7	
	4,14	3,79	3,70	
18	161	Even Rudsengen	Oppland Friidrettskrets	4,02
	-2,2	-2,1	-2,3	
	3,77	3,65	4,02	
19	34	Johannes Haugstad	Akershus Friidrettskrets	3,98
	-2,3	-2,6	-3,6	
	3,98	3,70	3,54	
20	284	Eirik Olsen Rogne	Vestfold Friidrettskrets	3,95
	-3,3			
	3,95	x	x	
21	77	Øystein Bjørtvedt	Akershus Friidrettskrets	3,88
	-2,1	-2,4	-3,0	
	3,82	3,88	3,70	
22	175	Kjell Boevink	Oppland Friidrettskrets	3,63
		-2,2		
	x	3,63	-	
23	39	Kristian Kvam	Akershus Friidrettskrets	3,23
	-1,4	-1,8	-2,2	
	3,02	3,23	3,13	
24	31	Iver Laake	Akershus Friidrettskrets	3,22
		-3,2		
	x	3,22	-	
	171	julian steinsrud	Oppland Friidrettskrets	x
	x	x	-	

# Bendit-Lekene

## Resultatliste

05-sep-15

### G-14

#### Slegge

(4,0kg/119,5cm)

1	104	Oliver Engen			Buskerud Friidrettskrets	50.15
	42.56	46.70	x	x	43.18	50.15
2	342	Magnus Skolt			Østfold Friidrettskrets	21.29
	19.83	21.29	12.60	x	13.58	13.13
3	27	Haakon Ellefsplass			Akershus Friidrettskrets	19.97
	18.39	19.38	19.97	17.75	17.77	16.02
4	339	Kristoffer Berget			Østfold Friidrettskrets	19.77
	x	18.08	19.34	19.77	18.01	19.62
5	164	Hallgeir Høgåsen			Oppland Friidrettskrets	18.58
	16.25	x	13.20	x	x	18.58
6	264	Oliver Skov Våer			Telemark Fri-idrettskrets	14.83
	x	14.70	x	14.83	x	10.85
7	309	Vincent Wong			Vestfold Friidrettskrets	14.01
	14.01	x	13.51			
8	175	Kjell Boevink			Oppland Friidrettskrets	13.44
	12.04	x	12.99	12.84	13.44	x
9	274	Torleiv Berget Hedegart			Telemark Fri-idrettskrets	12.66
	x	12.66	x			
10	115	Embret Thingstad Skirbekk			Hedmark Fri-idrettskrets	12.03
	x	11.98	12.03			
11	131	kristoffer lersveen			Hedmark Fri-idrettskrets	10.02
	8.56	x	10.02			

### G-14

#### Stav

(0)

1	65	Simen Guttormsen			Akershus Friidrettskrets	3,20		
	3,02	3,20	3,40					
	o	xo	xxx					
2	197	Brage Hogstad			Oslo Friidrettskrets	2,27		
	2,02	2,07	2,17	2,27	2,37			
	o	xo	o	o	xxx			
3	185	Olav Høgåsen			Oppland Friidrettskrets	2,07		
	1,52	1,62	1,72	1,82	1,92	2,02	2,07	2,17
	o	xo	o	xo	xo	xxo	o	xxx
4	292	Håkon Sand			Vestfold Friidrettskrets	1,92		
	1,62	1,72	1,82	1,92	2,02			
	o	x-	o	xo	xxx			

### J-13

#### 1000 m Kappgang

(Kappgang 1000 m)

1	50	Marina Weidem Christiansen			Akershus Friidrettskrets	6,06,58
2	237	Sara Furnes			Oslo Friidrettskrets	6,44,85

### J-13

#### 200 m

(0)

#### Heat: 1

Vind: -3.8

1	141	Sigrid Kongssund Amlie			Hedmark Fri-idrettskrets	30,72
---	-----	------------------------	--	--	--------------------------	-------

# Bendit-Lekene

## Resultatliste

05-sep-15

2	180	Mathilde Bjørge	Oppland Friidrettskrets	30,81
3	273	Tora Vassbotn	Telemark Fri-idrettskrets	30,99
4	154	Eir Storrustløkken Nyfløt	Oppland Friidrettskrets	31,30
5	127	Karen Plukkerud	Hedmark Fri-idrettskrets	31,48
6	30	Ingrid Lysaker Høgne	Akershus Friidrettskrets	32,11
7	200	Emma Synstad	Oslo Friidrettskrets	33,86
<b>Heat: 2</b>		Vind: -3.7		
1	285	Elisabella Hjelpdahl	Vestfold Friidrettskrets	29,90
2	3	Amanda Horten Brouwer	Akershus Friidrettskrets	30,59
3	2	Amalie Westby Liestøl	Akershus Friidrettskrets	30,74
4	51	Marthe Dragsund Nilsen	Akershus Friidrettskrets	30,88
5	68	Synnøve Undset	Akershus Friidrettskrets	31,14
6	178	Maria Bøe Tesfamichael	Oppland Friidrettskrets	31,20
7	146	Synne Kulvedrøsten Soløst	Hedmark Fri-idrettskrets	31,24
<b>Heat: 3</b>		Vind: -3.1		
1	271	Synnøve Kristoffersen	Telemark Fri-idrettskrets	29,26
2	324	Hanna Oksmo	Østfold Friidrettskrets	30,92
3	187	Sigrid Andrine Garvik	Oppland Friidrettskrets	30,98
4	256	Ida Skoglund Olsen	Telemark Fri-idrettskrets	31,12
5	336	Kaja Vedahl-Lund	Østfold Friidrettskrets	31,19
6	297	Jennie Marie Hegelstad	Vestfold Friidrettskrets	32,89
	99	Maria Hartz Melling	Buskerud Friidrettskrets	DNS
<b>Heat: 4</b>		Vind: -2.4		
1	192	Andrea Rooth	Oslo Friidrettskrets	27,92
2	61	Sandra Judy Rasch	Akershus Friidrettskrets	28,29
3	108	Tuva Hagen Rønning	Buskerud Friidrettskrets	28,57
4	6	Anna Maria Langeland	Akershus Friidrettskrets	29,05
5	215	Kristin Maltun Helland	Oslo Friidrettskrets	29,10
6	133	Maiken Andreassen	Hedmark Fri-idrettskrets	29,44
7	4	Amelia Mysiara	Akershus Friidrettskrets	30,21
	296	Ingrid B. Aabrekk	Vestfold Friidrettskrets	DNS
<b>Plassering Totalt</b>				
1	192	Andrea Rooth	Oslo Friidrettskrets	27,92
2	61	Sandra Judy Rasch	Akershus Friidrettskrets	28,29
3	108	Tuva Hagen Rønning	Buskerud Friidrettskrets	28,57
4	6	Anna Maria Langeland	Akershus Friidrettskrets	29,05
5	215	Kristin Maltun Helland	Oslo Friidrettskrets	29,10
6	271	Synnøve Kristoffersen	Telemark Fri-idrettskrets	29,26
7	133	Maiken Andreassen	Hedmark Fri-idrettskrets	29,44
8	285	Elisabella Hjelpdahl	Vestfold Friidrettskrets	29,90
9	4	Amelia Mysiara	Akershus Friidrettskrets	30,21
10	3	Amanda Horten Brouwer	Akershus Friidrettskrets	30,59

# Bendit-Lekene

## Resultatliste

05-sep-15

11	141	Sigrid Kongssund Amlie	Hedmark Fri-idrettskrets	30,72
12	2	Amalie Westby Liestøl	Akershus Friidrettskrets	30,74
13	180	Mathilde Bjørge	Oppland Friidrettskrets	30,81
14	51	Marthe Dragsund Nilsen	Akershus Friidrettskrets	30,88
15	324	Hanna Oksmo	Østfold Friidrettskrets	30,92
16	187	Sigrid Andrine Garvik	Oppland Friidrettskrets	30,98
17	273	Tora Vassbotn	Telemark Fri-idrettskrets	30,99
18	256	Ida Skoglund Olsen	Telemark Fri-idrettskrets	31,12
19	68	Synnøve Undset	Akershus Friidrettskrets	31,14
20	336	Kaja Vedahl-Lund	Østfold Friidrettskrets	31,19
21	178	Maria Bøe Tesfamichael	Oppland Friidrettskrets	31,20
22	146	Synne Kulvedrøsten Soløst	Hedmark Fri-idrettskrets	31,24
23	154	Eir Storrustløkken Nyfløt	Oppland Friidrettskrets	31,30
24	127	Karen Plukkerud	Hedmark Fri-idrettskrets	31,48
25	30	Ingrid Lysaker Høgne	Akershus Friidrettskrets	32,11
26	297	Jennie Marie Hegelstad	Vestfold Friidrettskrets	32,89
27	200	Emma Synstad	Oslo Friidrettskrets	33,86
	296	Ingrid B. Aabrekk	Vestfold Friidrettskrets	DNS
	99	Maria Hartz Melling	Buskerud Friidrettskrets	DNS

### J-13

#### 60 m hekk

(76,2 7,5m)

#### Heat: 1

Vind: -3.2

1	192	Andrea Rooth	Oslo Friidrettskrets	9,73
2	14	Cornelia Johnsen Braseth	Akershus Friidrettskrets	10,84
3	277	Ada Westerlund	Vestfold Friidrettskrets	11,03
4	154	Eir Storrustløkken Nyfløt	Oppland Friidrettskrets	11,48
5	198	Cecilie Haugan	Oslo Friidrettskrets	12,04
6	81	Andrine Evensen	Buskerud Friidrettskrets	12,08
7	84	Celina Nielsen Hvidsten	Buskerud Friidrettskrets	13,12
8	256	Ida Skoglund Olsen	Telemark Fri-idrettskrets	13,60

#### Heat: 2

Vind: -2.6

1	244	Vilde Marstein	Oslo Friidrettskrets	9,64
2	4	Amelia Mysiara	Akershus Friidrettskrets	10,40
3	312	Amanda B Knutsen	Østfold Friidrettskrets	11,01
4	308	Siril Glad Bratvold	Vestfold Friidrettskrets	11,27
5	163	Guro Kvamme	Oppland Friidrettskrets	11,53
6	195	Anna Sofie Løken	Oslo Friidrettskrets	12,78
7	23	Hedvig Jonsborg ulvestad	Akershus Friidrettskrets	12,84
	29	Ingrid Dahle	Akershus Friidrettskrets	DNS

### J-13

#### 60 m hekk, Finale

(76,2 7,5m)

Vind: -3.4

1	244	Vilde Marstein	Oslo Friidrettskrets	9,60
2	192	Andrea Rooth	Oslo Friidrettskrets	9,71
3	4	Amelia Mysiara	Akershus Friidrettskrets	10,72
4	14	Cornelia Johnsen Braseth	Akershus Friidrettskrets	11,18
5	308	Siril Glad Bratvold	Vestfold Friidrettskrets	11,39

# Bendit-Lekene

## Resultatliste

05-sep-15

6	277	Ada Westerlund	Vestfold Friidrettskrets	11,51
7	154	Eir Storrustløkken Nyfløt	Oppland Friidrettskrets	11,54
8	312	Amanda B Knutsen	Østfold Friidrettskrets	18,12

### **J-13** **600 m** **(0)**

#### Heat: 1

1	246	Vilde Opedal	Oslo Friidrettskrets	1,47,88
2	273	Tora Vassbotn	Telemark Fri-idrettskrets	1,49,07
3	336	Kaja Vedahl-Lund	Østfold Friidrettskrets	1,50,81
4	20	Hannah Berntzen Engevik	Akershus Friidrettskrets	1,51,54
5	163	Guro Kvamme	Oppland Friidrettskrets	1,55,62
6	127	Karen Plukkerud	Hedmark Fri-idrettskrets	1,55,71
7	180	Mathilde Bjørge	Oppland Friidrettskrets	1,56,80
8	30	Ingrid Lysaker Høgne	Akershus Friidrettskrets	2,05,65
9	112	Astrid Ellefsæter Grønbakken	Hedmark Fri-idrettskrets	2,08,84

#### Heat: 2

1	231	Pernille Karlsen Antonsen	Oslo Friidrettskrets	1,43,04
2	215	Kristin Maltun Helland	Oslo Friidrettskrets	1,43,82
3	99	Maria Hartz Melling	Buskerud Friidrettskrets	1,44,66
4	304	Petronella Tordsdatter Halle	Vestfold Friidrettskrets	1,45,16
5	21	Hannah Solheim Lindtorp	Akershus Friidrettskrets	1,46,38
6	2	Amalie Westby Liestøl	Akershus Friidrettskrets	1,46,94
7	87	Emma Kirkeberg Mørk	Buskerud Friidrettskrets	1,47,08
	296	Ingrid B. Aabrekk	Vestfold Friidrettskrets	DNS

#### Plassering Totalt

1	231	Pernille Karlsen Antonsen	Oslo Friidrettskrets	1,43,04
2	215	Kristin Maltun Helland	Oslo Friidrettskrets	1,43,82
3	99	Maria Hartz Melling	Buskerud Friidrettskrets	1,44,66
4	304	Petronella Tordsdatter Halle	Vestfold Friidrettskrets	1,45,16
5	21	Hannah Solheim Lindtorp	Akershus Friidrettskrets	1,46,38
6	2	Amalie Westby Liestøl	Akershus Friidrettskrets	1,46,94
7	87	Emma Kirkeberg Mørk	Buskerud Friidrettskrets	1,47,08
8	246	Vilde Opedal	Oslo Friidrettskrets	1,47,88
9	273	Tora Vassbotn	Telemark Fri-idrettskrets	1,49,07
10	336	Kaja Vedahl-Lund	Østfold Friidrettskrets	1,50,81
11	20	Hannah Berntzen Engevik	Akershus Friidrettskrets	1,51,54
12	163	Guro Kvamme	Oppland Friidrettskrets	1,55,62
13	127	Karen Plukkerud	Hedmark Fri-idrettskrets	1,55,71
14	180	Mathilde Bjørge	Oppland Friidrettskrets	1,56,80
15	30	Ingrid Lysaker Høgne	Akershus Friidrettskrets	2,05,65
16	112	Astrid Ellefsæter Grønbakken	Hedmark Fri-idrettskrets	2,08,84
	296	Ingrid B. Aabrekk	Vestfold Friidrettskrets	DNS

### **J-13** **Kule** **(2,0kg)**

1	75	Vibeke Engen	Akershus Friidrettskrets	13,68		
	11,77	11,31	12,11	12,35	12,30	13,68

# Bendit-Lekene

## Resultatliste

05-sep-15

2	176	Lotta Flatum Falingen	Oppland Friidrettskrets	12,37
	11,86	12,01	12,30	11,75
			12,37	11,81
3	266	Sarah Mikkelsen	Telemark Fri-idrettskrets	10,51
	9,26	9,38	x	9,73
			10,51	9,57
4	324	Hanna Oksmo	Østfold Friidrettskrets	9,94
	9,58	9,75	9,49	9,90
			9,59	9,94
5	349	Tuva M Jacobsen	Østfold Friidrettskrets	9,88
	x	9,88	8,91	9,58
			-	
6	205	Hedda Kronstrand Kvalvåg	Oslo Friidrettskrets	9,63
	9,38	9,63	9,29	9,51
			9,28	-
7	108	Tuva Hagen Rønning	Buskerud Friidrettskrets	9,45
	x	8,40	8,86	9,45
			x	9,35
8	275	Vilde Rosland Mosebekk	Telemark Fri-idrettskrets	8,80
	8,80	x	8,65	-
9	282	Christina Sætre Lea	Vestfold Friidrettskrets	8,74
	8,37	8,33	8,74	
10	3	Amanda Horten Brouwer	Akershus Friidrettskrets	8,29
	8,21	7,93	8,29	
11	195	Anna Sofie Løken	Oslo Friidrettskrets	8,14
	7,08	8,14	6,91	
12	225	Miriam Elise Havåg	Oslo Friidrettskrets	8,07
	x	8,07	8,02	
13	84	Celina Nielsen Hvidsten	Buskerud Friidrettskrets	7,96
	7,83	7,96	6,22	
14	308	Siril Glad Bratvold	Vestfold Friidrettskrets	7,86
	x	7,86	7,25	
15	132	Lea Busterud	Hedmark Fri-idrettskrets	7,49
	7,49	x	7,35	
16	287	Elise Svardal	Vestfold Friidrettskrets	7,46
	6,96	7,46	6,98	
17	283	Dina Dyblie	Vestfold Friidrettskrets	7,41
	x	6,76	7,41	
18	12	Cecilie Hetland Brath	Akershus Friidrettskrets	7,23
	x	6,57	7,23	
19	263	Maud Aasland	Telemark Fri-idrettskrets	6,75
	5,59	6,75	6,73	
20	322	Fredrikke Skahjem	Østfold Friidrettskrets	6,74
	6,74	7,22	6,60	

### J-13

### Lengde

(0)

1	244	Vilde Marstein	Oslo Friidrettskrets	5,09
	+4,1	+4,2	+5,1	+1,9
	4,86	4,78	5,09	5,07
			+2,7	+2,9
			4,92	5,02
2	205	Hedda Kronstrand Kvalvåg	Oslo Friidrettskrets	4,98
	+3,3	+2,8	+2,4	+3,4
	4,87	4,85	4,98	4,95
			+4,9	+4,1
			4,70	4,84



# Bendit-Lekene

## Resultatliste

05-sep-15

3	237	Sara Furnes				Oslo Friidrettskrets	4,74
	+2,4	+4,5	+3,2				
	4,74	4,47	4,48	x	x	x	
4	14	Cornelia Johnsen Braseth				Akershus Friidrettskrets	4,73
	+2,7	+2,7	+2,4	+3,4	+1,7	+3,8	
	4,67	4,45	4,28	4,65	4,35	4,73	
5	306	Saranda Kryezin				Vestfold Friidrettskrets	4,63
	+2,5	+2,7	+3,1	+3,3		+4,0	
	4,50	4,41	4,45	4,35	x	4,63	
6	283	Dina Dyblie				Vestfold Friidrettskrets	4,62
	+3,6	+3,8	+3,9	+3,4	+2,3		
	4,39	4,62	4,33	4,40	4,14	x	
7	349	Tuva M Jacobsen				Østfold Friidrettskrets	4,52
	+2,7			+1,7	+2,5		
	4,52	x	x	4,46	4,14	x	
7	146	Synne Kulvedrøsten Soløst				Hedmark Fri-idrettskrets	4,52
	+2,6	+4,3	+2,1	+1,9	+2,6	+4,1	
	4,52	4,35	4,04	4,11	4,27	4,24	
9	141	Sigrid Kongssund Amlie				Hedmark Fri-idrettskrets	4,42
	+2,1	+4,0	+2,4				
	4,16	4,42	4,06				
10	51	Marthe Dragsund Nilsen				Akershus Friidrettskrets	4,41
	+4,3	+2,2	+2,8				
	4,41	4,34	4,30				
10	6	Anna Maria Langeland				Akershus Friidrettskrets	4,41
	+3,6	+4,7	+2,1				
	4,35	4,36	4,41				
12	68	Synnøve Undset				Akershus Friidrettskrets	4,40
	+2,3	+4,1	+2,8				
	4,40	4,16	4,34				
13	187	Sigrid Andrine Garvik				Oppland Friidrettskrets	4,34
		+3,0	+3,0				
	x	3,27	4,34				
13	12	Cecilie Hetland Brath				Akershus Friidrettskrets	4,34
	+2,0	+2,0	+3,3				
	4,34	4,10	4,23				
15	285	Elisabella Hjelpdahl				Vestfold Friidrettskrets	4,29
	+2,4	+2,1					
	4,02	4,29					
16	330	Johanne Skovly				Østfold Friidrettskrets	4,22
	+3,3	+4,6	+2,3				
	4,06	4,10	4,22				
16	23	Hedvig Jonsborg ulvestad				Akershus Friidrettskrets	4,22
	+3,6	+3,2	+3,7				
	3,83	4,22	3,99				
18	159	Erika Hoffmann				Oppland Friidrettskrets	4,20
	+4,1	+4,4	+2,9				
	4,20	4,11	4,02				
19	277	Ada Westerlund				Vestfold Friidrettskrets	4,04
	+2,6	+4,0	+3,5				
	3,65	3,97	4,04				
20	252	Erle Ingrid Sørensen				Telemark Fri-idrettskrets	4,02
	+1,8	+1,3	+3,1				
	3,89	3,95	4,02				

# Bendit-Lekene

## Resultatliste

05-sep-15

21	98	Maren Filseth Augdal	Buskerud Friidrettskrets	3,93
	+3,6	+2,8	+5,3	
	3,88	3,93	3,87	
22	178	Maria Bøe Tesfamichael	Oppland Friidrettskrets	3,88
	+2,9			
	3,88	x		
23	287	Elise Svardal	Vestfold Friidrettskrets	3,79
	+2,5	+2,0	+6,1	
	3,79	3,79	3,40	
24	275	Vilde Rosland Mosebakk	Telemark Fri-idrettskrets	3,57
	+2,6		+3,3	
	3,46	x	3,57	
25	200	Emma Synstad	Oslo Friidrettskrets	3,38
	+1,7	+3,3	+2,4	
	3,38	2,93	2,97	
26	263	Maud Aasland	Telemark Fri-idrettskrets	3,34
		+3,1	+3,2	
	x	3,34	3,12	

### J-13

### Slegge

(2,0kg/110cm)

1	16	Elisabeth Thon Rosvold	Akershus Friidrettskrets	41.04
	41.04	38.21	x	x
			x	x
2	75	Vibeke Engen	Akershus Friidrettskrets	40.21
	x	40.21	38.32	38.33
			x	x
3	132	Lea Busterud	Hedmark Fri-idrettskrets	33.37
	x	30.94	31.89	32.45
			33.09	33.37
4	176	Lotta Flatum Fallingen	Oppland Friidrettskrets	28.83
	x	28.83	x	27.98
			25.10	27.76
5	282	Christina Sætre Lea	Vestfold Friidrettskrets	25.60
	25.60	24.50	24.41	x
			23.70	21.28
6	50	Marina Weidem Christiansen	Akershus Friidrettskrets	20.25
	20.16	20.25	x	x
			x	x
7	312	Amanda B Knutsen	Østfold Friidrettskrets	19.97
	17.43	x	19.97	x
			x	x
8	322	Fredrikke Skahjem	Østfold Friidrettskrets	19.49
	19.07	x	x	18.98
			16.15	19.49
	275	Vilde Rosland Mosebakk	Telemark Fri-idrettskrets	x
	x	x	x	
	266	Sarah Mikkelsen	Telemark Fri-idrettskrets	x
	x	x	x	

### J-13

### Stav

(0)

1	16	Elisabeth Thon Rosvold	Akershus Friidrettskrets	2,42
	2,02	2,12	2,22	2,32
	2,42	2,52		
	xo	o	o	o
				o
				xxx
2	306	Saranda Kryezin	Vestfold Friidrettskrets	2,12
	1,62	1,72	1,82	1,87
	1,92	2,02	2,12	2,17
	o	o	o	o
				xo
				o
				o
				xx-

# Bendit-Lekene

## Resultatliste

05-sep-15

3	159	Erika Hoffmann	Oppland Friidrettskrets	1,72
	1,42	1,52	1,62	1,72
	o	o	o	o
			xxx	
4	50	Marina Weidem Christiansen	Akershus Friidrettskrets	1,62
	1,52	1,62	1,72	
	o	o	xxx	
4	112	Astrid Ellefsæter Grønbacken	Hedmark Fri-idrettskrets	1,62
	1,42	1,52	1,62	1,72
	o	o	o	xxx
6	98	Maren Filseth Augdal	Buskerud Friidrettskrets	1,42
	1,42	1,52		
	xo	xxx		
	330	Johanne Skovly	Østfold Friidrettskrets	x
	1,42			
	xxx			

### J-14

#### 1000 m Kappgang

(Kappgang 1000 m)

1	199	Charlotte Lunde	Oslo Friidrettskrets	5,35,95
2	313	Anette Nygård	Østfold Friidrettskrets	5,57,69
3	302	Line Aasland	Vestfold Friidrettskrets	+30 6,23,81

### J-14

#### 200 m

(0)

#### Heat: 1

Vind: -3.2

1	173	Kari Øie	Oppland Friidrettskrets	29,15
2	19	Hanna Hegstad	Akershus Friidrettskrets	30,45
3	206	Helene S. Berge	Oslo Friidrettskrets	30,76
4	307	Selma Berg Folkedal	Vestfold Friidrettskrets	31,67
5	129	Kine Jeanette Brenden	Hedmark Fri-idrettskrets	32,38
6	286	Elise Aske	Vestfold Friidrettskrets	34,08

#### Heat: 2

Vind: -5.1

1	241	Sofie Ahsan Edvardsen	Oslo Friidrettskrets	29,40
2	93	Ingrid Pernille Rismark	Buskerud Friidrettskrets	29,51
3	294	Ida Elise Onsoien	Vestfold Friidrettskrets	30,37
4	103	Mina H. Lager	Buskerud Friidrettskrets	30,83
5	354	Helene Wibstad	Buskerud Friidrettskrets	31,17
6	126	Karen Myklebust	Hedmark Fri-idrettskrets	31,41
	260	kristine Flaatten	Telemark Fri-idrettskrets	DNS

#### Heat: 3

Vind: -4.8

1	48	Maria Aaberg	Akershus Friidrettskrets	28,57
2	44	Linnea Gateman	Akershus Friidrettskrets	28,70
3	5	Anastasia Schnell	Akershus Friidrettskrets	29,23
4	279	Amilia Bolsø Mediaa	Vestfold Friidrettskrets	29,34

# Bendit-Lekene

## Resultatliste

05-sep-15

5	258	Karlijn Achterberg	Telemark Fri-idrettskrets	29,98
6	248	Caroline Undseth	Telemark Fri-idrettskrets	31,59
	329	Johanna Garcia Vevelstad	Østfold Friidrettskrets	DNS

### Heat: 4 Vind: -2.6

1	208	Iben Carnhed	Oslo Friidrettskrets	27,72
2	218	Line Maltun Helland	Oslo Friidrettskrets	27,87
3	88	Ester Holt	Buskerud Friidrettskrets	27,95
4	239	Sigrid Leseth Føyen	Oslo Friidrettskrets	28,10
5	340	Lone Malmberg	Østfold Friidrettskrets	28,20
6	151	Cathrine Trøen	Oppland Friidrettskrets	28,62
7	314	Anniken Romberg	Østfold Friidrettskrets	29,06

### Plassering Totalt

1	208	Iben Carnhed	Oslo Friidrettskrets	27,72
2	218	Line Maltun Helland	Oslo Friidrettskrets	27,87
3	88	Ester Holt	Buskerud Friidrettskrets	27,95
4	239	Sigrid Leseth Føyen	Oslo Friidrettskrets	28,10
5	340	Lone Malmberg	Østfold Friidrettskrets	28,20
6	48	Maria Aaberg	Akershus Friidrettskrets	28,57
7	151	Cathrine Trøen	Oppland Friidrettskrets	28,62
8	44	Linnea Gateman	Akershus Friidrettskrets	28,70
9	314	Anniken Romberg	Østfold Friidrettskrets	29,06
10	173	Kari Øie	Oppland Friidrettskrets	29,15
11	5	Anastasia Schnell	Akershus Friidrettskrets	29,23
12	279	Amilia Bolsø Mediaa	Vestfold Friidrettskrets	29,34
13	241	Sofie Ahsan Edvardsen	Oslo Friidrettskrets	29,40
14	93	Ingrid Pernille Rismark	Buskerud Friidrettskrets	29,51
15	258	Karlijn Achterberg	Telemark Fri-idrettskrets	29,98
16	294	Ida Elise Onsøien	Vestfold Friidrettskrets	30,37
17	19	Hanna Hegstad	Akershus Friidrettskrets	30,45
18	206	Helene S. Berge	Oslo Friidrettskrets	30,76
19	103	Mina H. Lager	Buskerud Friidrettskrets	30,83
20	354	Helene Wibstad	Buskerud Friidrettskrets	31,17
21	126	Karen Myklebust	Hedmark Fri-idrettskrets	31,41
22	248	Caroline Undseth	Telemark Fri-idrettskrets	31,59
23	307	Selma Berg Folkedal	Vestfold Friidrettskrets	31,67
24	129	Kine Jeanette Brenden	Hedmark Fri-idrettskrets	32,38
25	286	Elise Aske	Vestfold Friidrettskrets	34,08
	329	Johanna Garcia Vevelstad	Østfold Friidrettskrets	DNS
	260	kristine Flaatten	Telemark Fri-idrettskrets	DNS

### J-14

#### 60 m hekk

(76,2 7,5m)

### Heat: 1 Vind: -3.2

1	334	Juni Evensen	Østfold Friidrettskrets	9,93
2	238	Selma Løchen Engdahl	Oslo Friidrettskrets	10,04
3	89	Helene Oulie	Buskerud Friidrettskrets	10,05
4	18	Embla Amanda Bi Granly	Akershus Friidrettskrets	10,32
5	354	Helene Wibstad	Buskerud Friidrettskrets	11,01
6	361	Elisabeth Pettersen	Akershus Friidrettskrets	12,26

### Heat: 2 Vind: -2.9

1	208	Iben Carnhed	Oslo Friidrettskrets	9,68
2	253	Frida Kaasi Hysing	Telemark Fri-idrettskrets	9,71

# Bendit-Lekene

## Resultatliste

05-sep-15

3	24	Helene Jacobsen	Akershus Friidrettskrets	10,32
4	302	Line Aasland	Vestfold Friidrettskrets	10,69
5	83	Carolina Hernandez Vråle	Buskerud Friidrettskrets	10,84
6	254	Hedda Landro Johansen	Telemark Fri-idrettskrets	11,74

### J-14 60 m hekk, Finale (0)

Vind: -3.0

1	208	Iben Carnhed	Oslo Friidrettskrets	9,69
2	334	Juni Evensen	Østfold Friidrettskrets	9,72
3	238	Selma Løchen Engdahl	Oslo Friidrettskrets	9,82
4	253	Frida Kaasi Hysing	Telemark Fri-idrettskrets	9,89
5	89	Helene Oulie	Buskerud Friidrettskrets	10,06
6	18	Embla Amanda Bi Granly	Akershus Friidrettskrets	10,13
7	24	Helene Jacobsen	Akershus Friidrettskrets	10,33
8	302	Line Aasland	Vestfold Friidrettskrets	10,64

### J-14 600 m (0)

#### Heat: 1

1	76	Vilde Svardal	Akershus Friidrettskrets	1,46,90
2	59	Ragnhild Valine Bergsholm	Akershus Friidrettskrets	1,47,01
3	13	Constance Løken Dahl	Akershus Friidrettskrets	1,47,16
4	126	Karen Myklebust	Hedmark Fri-idrettskrets	1,47,27
5	343	Mari Andreassen Rud	Østfold Friidrettskrets	1,47,76
6	93	Ingrid Pernille Rismark	Buskerud Friidrettskrets	1,48,13
7	173	Kari Øie	Oppland Friidrettskrets	1,49,45
8	121	Ida Benjaminsen	Hedmark Fri-idrettskrets	1,49,54
9	234	Runa Ulvang	Oslo Friidrettskrets	1,49,58
	206	Helene S. Berge	Oslo Friidrettskrets	DNS

#### Heat: 2

1	239	Sigrid Leseth Føyen	Oslo Friidrettskrets	1,42,04
2	40	Kristin Svendby Otervik	Akershus Friidrettskrets	1,42,56
3	218	Line Maltun Helland	Oslo Friidrettskrets	1,42,67
4	194	Ane Uglem Mobakken	Oslo Friidrettskrets	1,43,77
5	280	Andrea Modin Engesæth	Vestfold Friidrettskrets	1,43,95
6	314	Anniken Romberg	Østfold Friidrettskrets	1,44,27
7	207	Hermine Nadine Wiik	Oslo Friidrettskrets	1,45,25
8	333	Julie Romberg	Østfold Friidrettskrets	1,46,63
9	82	Anniken Jerndahl	Buskerud Friidrettskrets	1,46,64

# Bendit-Lekene

## Resultatliste

05-sep-15

10	217	Lina Eikenes Hvamstad	Oslo Friidrettskrets	1,47,21
----	-----	-----------------------	----------------------	---------

### Plassering Totalt

1	239	Sigrid Leseth Føyen	Oslo Friidrettskrets	1,42,04
2	40	Kristin Svendby Ottervik	Akershus Friidrettskrets	1,42,56
3	218	Line Maltun Helland	Oslo Friidrettskrets	1,42,67
4	194	Ane Uglem Mobakken	Oslo Friidrettskrets	1,43,77
5	280	Andrea Modin Engesæth	Vestfold Friidrettskrets	1,43,95
6	314	Anniken Romberg	Østfold Friidrettskrets	1,44,27
7	207	Hermine Nadine Wiik	Oslo Friidrettskrets	1,45,25
8	333	Julie Romberg	Østfold Friidrettskrets	1,46,63
9	82	Anniken Jerndahl	Buskerud Friidrettskrets	1,46,64
10	76	Vilde Svardal	Akershus Friidrettskrets	1,46,90
11	59	Ragnhild Valine Bergsholm	Akershus Friidrettskrets	1,47,01
12	13	Constance Løken Dahl	Akershus Friidrettskrets	1,47,16
13	217	Lina Eikenes Hvamstad	Oslo Friidrettskrets	1,47,21
14	126	Karen Myklebust	Hedmark Fri-idrettskrets	1,47,27
15	343	Mari Andreassen Rud	Østfold Friidrettskrets	1,47,76
16	93	Ingrid Pernille Rismark	Buskerud Friidrettskrets	1,48,13
17	173	Kari Øie	Oppland Friidrettskrets	1,49,45
18	121	Ida Benjaminsen	Hedmark Fri-idrettskrets	1,49,54
19	234	Runa Ulvang	Oslo Friidrettskrets	1,49,58
	206	Helene S. Berge	Oslo Friidrettskrets	DNS

### J-14

### Kule

(3,0kg)

1	90	Helle H. Hvidsten	Buskerud Friidrettskrets	11,25
	10,72	x	11,06	11,01
			11,25	x
2	299	Kaja Mørch Pettersen	Vestfold Friidrettskrets	10,22
	9,57	9,69	10,22	x
			9,62	x
3	226	Nadia Ryan Pinto	Oslo Friidrettskrets	10,21
	9,51	10,19	9,80	10,21
			9,66	9,67
4	22	Hedda Algarheim Tverås	Akershus Friidrettskrets	9,74
	9,74	8,52	9,45	x
			9,52	9,74
5	255	Hera Ørlygsdottir	Telemark Fri-idrettskrets	9,38
	9,38	8,38	9,22	9,00
			8,95	8,26
6	92	Hilde Hagajordet	Buskerud Friidrettskrets	9,06
	9,06	8,65	8,69	8,36
			8,46	8,45
7	122	Ida Evelyn Seterlien	Hedmark Fri-idrettskrets	9,00
	8,93	9,00	8,49	8,47
			x	8,39
8	338	Karoline Jæger	Østfold Friidrettskrets	8,83
	8,63	8,71	8,83	x
			8,56	8,66
9	55	Nina Strand	Akershus Friidrettskrets	8,73
	8,73	8,70	8,69	
10	268	Silje Johnsrud	Telemark Fri-idrettskrets	8,62
	8,62	8,02	8,06	
11	328	Jenny Louise Lie	Østfold Friidrettskrets	8,56
	8,03	8,56	7,80	
12	56	Nora Dahle	Akershus Friidrettskrets	8,02
	8,02	7,37	x	
13	235	Sabrina Hellum	Oslo Friidrettskrets	7,95
	x	7,88	7,95	
14	228	Nora Julianne Soot	Oslo Friidrettskrets	7,32
	6,54	7,32	5,99	

# Bendit-Lekene

## Resultatliste

05-sep-15

15	307	Selma Berg Folkedal		Vestfold Friidrettskrets	7,23
	7,23	6,47	6,44		
16	301	Kristine Løwe Stillerud		Vestfold Friidrettskrets	7,16
	7,07	7,16	7,08		
17	191	Andrea Elise Soot		Oslo Friidrettskrets	7,00
	6,79	6,58	7,00		
18	125	Kaisa Fossmo-Lindstad		Hedmark Fri-idrettskrets	6,89
	6,61	6,66	6,89		
19	162	Gina Steinsrud		Oppland Friidrettskrets	5,75
	5,75	x	5,08		

### J-14

### Lengde

(0)

1	338	Karoline Jæger		Østfold Friidrettskrets	4,94
	-3,2	-4,2	-4,6	-2,5	-2,9
	4,72	4,64	4,55	4,62	4,94
					4,38
2	279	Amilia Bolsø Mediaa		Vestfold Friidrettskrets	4,66
	-2,1	-3,5	-3,3	-3,2	-3,2
	4,22	4,39	4,60	4,35	x
					4,66
3	238	Selma Løchen Engdahl		Oslo Friidrettskrets	4,63
	-2,7	-2,8	-4,6	-3,1	-3,3
	4,36	4,56	4,52	4,52	x
					4,63
4	340	Lone Malmberg		Østfold Friidrettskrets	4,61
	-3,5	-2,9	-2,0		-4,2
	4,32	4,08	4,24	x	3,60
					4,61
5	253	Frida Kaasi Hysing		Telemark Fri-idrettskrets	4,60
	-3,8	-5,0	-5,1		-2,6
	4,50	4,09	3,97	x	4,60
					4,49
6	315	Astrid Skiri Refsdal		Østfold Friidrettskrets	4,51
	-2,6	-1,3	-4,9	-2,5	-2,0
	4,51	4,21	4,10	4,35	4,40
					3,80
7	241	Sofie Ahsan Edvardsen		Oslo Friidrettskrets	4,49
		-3,2	-3,1	-2,6	-4,3
	x	4,33	4,08	4,09	-3,3
					4,25
					4,49
8	151	Cathrine Trøen		Oppland Friidrettskrets	4,43
	-4,5	-4,1	-3,3		-4,1
	4,23	4,36	3,95	x	-4,2
					4,43
					4,21
9	89	Helene Oulie		Buskerud Friidrettskrets	4,30
		-5,0	-3,2		
	x	4,18	4,30		
10	48	Maria Aaberg		Akershus Friidrettskrets	4,27
	-3,1	-3,8	-4,3		
	4,23	4,27	4,19		
11	5	Anastasia Schnell		Akershus Friidrettskrets	4,24
		-3,5	-3,0		
	x	4,12	4,24		
11	334	Juni Evensen		Østfold Friidrettskrets	4,24
	-4,8		-4,6		
	3,97	x	4,24		
13	221	Maria Olsen Tollisen		Oslo Friidrettskrets	4,20
		-4,6	-4,1		
	x	4,20	4,12		

# Bendit-Lekene

## Resultatliste

05-sep-15

14	18	Embla Amanda Bi Granly	Akershus Friidrettskrets	4,15
	-2,9	-2,7		
	4,04	4,15	x	
15	361	Elisabeth Pettersen	Akershus Friidrettskrets	4,07
	-3,8	-4,3	-2,4	
	4,07	3,61	4,04	
16	88	Ester Holt	Buskerud Friidrettskrets	4,06
		-4,2		
	x	4,06	x	
17	281	Benedicte Brinck	Vestfold Friidrettskrets	3,92
	-2,2	-3,1	-4,3	
	3,92	3,58	3,33	
18	354	Helene Wibstad	Buskerud Friidrettskrets	3,83
	-3,3	-4,8	-4,4	
	3,80	3,83	3,83	
19	56	Nora Dahle	Akershus Friidrettskrets	3,78
	-2,5	-3,6	-3,8	
	3,75	3,78	3,15	
20	13	Constance Løken Dahl	Akershus Friidrettskrets	3,74
	-6,1	-5,3	-3,0	
	3,09	3,71	3,74	
21	254	Hedda Landro Johansen	Telemark Fri-idrettskrets	3,64
	-3,2	-3,9	-4,8	
	3,64	3,14	3,01	
22	121	Ida Benjaminsen	Hedmark Fri-idrettskrets	3,61
	-3,5	-3,0	-2,9	
	3,12	2,55	3,61	
23	307	Selma Berg Folkedal	Vestfold Friidrettskrets	3,42
	-2,5		-3,6	
	3,42	x	3,11	
24	286	Elise Aske	Vestfold Friidrettskrets	3,39
	-3,8	-3,4	-5,0	
	2,49	2,67	3,39	
25	162	Gina Steinsrud	Oppland Friidrettskrets	2,97
	-4,2	-3,3	-3,4	
	2,83	2,97	2,90	
	280	Andrea Modin Engesæth	Vestfold Friidrettskrets	x
	x	x	x	
	129	Kine Jeanette Brenden	Hedmark Fri-idrettskrets	x
	x	x	x	

### J-14

### Slegge

(3,0kg/119,5cm)

1	90	Helle H. Hvidsten	Buskerud Friidrettskrets	45.55
	45.55	x	x	45.09
			42.46	45.35
2	92	Hilde Hagajordet	Buskerud Friidrettskrets	30.94
	30.94	x	x	x
			x	x
3	255	Hera Ørlygsdottir	Telemark Fri-idrettskrets	29.38
	24.20	26.86	29.38	x
			x	x
4	122	Ida Evelyn Seterlien	Hedmark Fri-idrettskrets	26.96
	24.91	x	24.97	25.78
			26.96	x



# Bendit-Lekene

## Resultatliste

05-sep-15

5	328	Jenny Louise Lie			Østfold Friidrettskrets	24.62
	x	x	23.12	23.73	22.04	24.62
6	125	Kaisa Fossmo-Lindstad			Hedmark Fri-idrettskrets	23.89
	x	18.28	23.89	x	-	
7	228	Nora Julianne Soot			Oslo Friidrettskrets	20.61
	20.06	19.73	x	x	20.16	20.61
8	226	Nadia Ryan Pinto			Oslo Friidrettskrets	20.50
	x	20.27	x	20.50	18.35	18.82
9	55	Nina Strand			Akershus Friidrettskrets	19.89
	x	x	19.89			
10	235	Sabrina Hellum			Oslo Friidrettskrets	17.72
	x	x	17.72			
11	191	Andrea Elise Soot			Oslo Friidrettskrets	17.00
	17.00	x	x			
12	301	Kristine Løwe Stillerud			Vestfold Friidrettskrets	8,41
	x	x	8,41			

### J-14

### Stav

(0)

1	326	Hedda Hauge			Østfold Friidrettskrets	3,37
	2,82	3,02	3,27	3,37	3,42	
	o	o	xxo	xxo	xxx	
2	315	Astrid Skiri Refsdal			Østfold Friidrettskrets	2,32
	2,12	2,17	2,22	2,32	2,37	
	o	o	o	xo	xxx	
3	302	Line Aasland			Vestfold Friidrettskrets	2,12
	1,62	1,72	1,82	1,92	2,02	2,12
	o	xo	o	o	o	xxo
						xxx
4	258	Karlijn Achterberg			Telemark Fri-idrettskrets	1,72
	1,52	1,62	1,72	1,82		
	o	xo	o	xxx		
	90	Helle H. Hvidsten			Buskerud Friidrettskrets	-
	1,92					
	xxx					